

Drodzy Rodzice/Opiekunowie

Zapraszamy Państwa dziecko do udziału w programie promocji zdrowia pn. "KLASA W FORMIE - FORMA Z KLASĄ" – edycja II pn. „DBAMY o FORMĘ w 2025 roku”.

Głównym celem programu jest zwiększenie poziomu wiedzy uczniów i ich rodziców/opiekunów o zasadach zdrowego żywienia oraz zagrożeniach zdrowotnych wynikających ze złych nawyków żywieniowych i braku aktywności fizycznej. Program został opracowany w Biurze Polityki Zdrowotnej m.st. Warszawy i będzie finansowany w całości z środków miasta, co oznacza, że wszystkie zajęcia w programie będą bezpłatne.

W programie zgodnie z jego wytycznymi mogą uczestniczyć uczniowie klas I - VIII, u których występuje nadwaga lub otyłość. W związku z tym zaproszenie do udziału w programie jest skierowane do dzieci po określeniu u nich wskaźnika BMI wskazującego na nadwagę lub otyłość. Wskaźnik BMI zostanie określony przez pielęgniarki pracujące w szkole po dokonaniu pomiarów dziecka, w tym wagi i wzrostu.

W ramach programu będą podejmowane działania o charakterze edukacyjnym (indywidualne i grupowe) prowadzone w formie stacjonarnej w jednej z przychodni lekarskich Zakładu:

1. Spotkanie z dietetykiem – trzy spotkania;
2. Spotkanie z psychologiem – jedno spotkanie;
3. Grupowe zajęcia w zakresie aktywności fizycznej – dwanaście spotkań w grupach – ćwiczenia ogólnorozwojowe prowadzone przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów.

Warunkiem uczestnictwa Państwa dziecka w programie jest otrzymanie przez nas Państwa pisemnej zgody na udział dziecka w programie. Druk zgody jest załączony do niniejszej informacji. Prosimy by uczeń przekazał wypełniony druk pielęgniarce szkolnej.

Przerwanie uczestnictwa ucznia w programie jest możliwe na każdym etapie planowanych zajęć poprzez ustne lub pisemne złożenie rezygnacji przez Państwa.

Dodatkowe informacje o zasadach realizacji programu przekażą Państwu pracownicy Zakładu tj. pielęgniarka szkolna lub Pan Łukasz Mazur koordynator ds. realizacji programu (tel. 500 660 786).

Dla umożliwienia przygotowania harmonogramów zajęć prosimy także o wskazanie na druku „Informacja” preferowanych terminów – dzień tygodnia, godziny, w których dziecko będzie mogło uczestniczyć w zajęciach.

*z podziwaniem*

p.o. Dyrektora  
*Małgorzata Siradomska*  
Małgorzata Siradomska